



3ο Ενημερωτικό Δελτίο | Σεπτέμβριος 2026



PROfessional GRowth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career

*Πέραν της γραμμής τερματισμού: Ενισχύοντας τους Αθλητές
για τη Ζωή μετά τον Αθλητισμό*



Αριθμός Συμφωνίας Έργου: 101185294



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Το έργο ProgressDC συνεχίζει να εξελίσσεται δυναμικά, στηρίζοντας τους αθλητές ώστε να προετοιμαστούν κατάλληλα για τη μετάβασή τους από τον πρωταθλητισμό στην εκπαίδευση και την επαγγελματική ζωή. Τους τελευταίους μήνες, οι εταίροι του έργου εργάζονται εντατικά για την ανάπτυξη ποιοτικού εκπαιδευτικού υλικού, προγραμμάτων κατάρτισης και πρακτικών εργαλείων, με στόχο την ενίσχυση της υποστήριξης που παρέχεται στους αθλητές στο πλαίσιο της Διπλής Σταδιοδρομίας σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Στόχος μας παραμένει να προσφέρουμε στους αθλητές τις γνώσεις, τις δεξιότητες και την επαγγελματική υποστήριξη που χρειάζονται, ώστε να μπορούν να χτίσουν μια σταθερή και βιώσιμη επαγγελματική πορεία, τόσο παράλληλα με την αθλητική τους καριέρα όσο και μετά την ολοκλήρωσή της. Παράλληλα, το έργο ενισχύει την ικανότητα των προπονητών, των συμβούλων, των εκπαιδευτικών φορέων και των αθλητικών οργανισμών να υποστηρίξουν αποτελεσματικά τους αθλητές σε αυτή τη διαδικασία.



Ένα σημαντικό ορόσημο του έργου ολοκληρώθηκε με επιτυχία.

Με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνουμε ότι η κοινοπραξία ολοκλήρωσε και υπέβαλε με επιτυχία δύο σημαντικά παραδοτέα του έργου:

D3.1 – Προγράμματα Σπουδών και Εκπαιδευτικό

Υλικό για την Κατάρτιση Συμβούλων Διπλής Σταδιοδρομίας και D4.2 – Εργαλείο

Αξιολόγησης για Επαγγελματίες Αθλητές Η ολοκλήρωση και υποβολή των δύο αυτών παραδοτέων αποτελεί ένα ακόμη σημαντικό βήμα για το ProgressDC και είναι αποτέλεσμα της στενής συνεργασίας και της κοινής προσπάθειας όλων των εταίρων του έργου.

D3.1 – Προγράμματα Σπουδών και Εκπαιδευτικό Υλικό για την Κατάρτιση Συμβούλων Διπλής Σταδιοδρομίας.

Το παραδοτέο αυτό παρουσιάζει ένα ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό πλαίσιο για την κατάρτιση Συμβούλων Διπλής Σταδιοδρομίας. Περιλαμβάνει οργανωμένα προγράμματα σπουδών, εκπαιδευτικές ενότητες, πρακτικές δραστηριότητες, μεθόδους αξιολόγησης και υποστηρικτικό εκπαιδευτικό υλικό, ώστε οι σύμβουλοι να είναι κατάλληλα προετοιμασμένοι για να υποστηρίξουν τους επαγγελματίες αθλητές στα επόμενα βήματα της εκπαιδευτικής και επαγγελματικής τους πορείας.

Το πρόγραμμα κατάρτισης καλύπτει βασικές θεματικές, όπως οι εξής: οι βασικές αρχές της Διπλής Σταδιοδρομίας και η συμβουλευτική υποστήριξη, ο σχεδιασμός της επαγγελματικής πορείας και η διαχείριση της μετάβασης, η ενημέρωση και ο προσανατολισμός στην αγορά εργασίας, οι τεχνικές επικοινωνίας και καθοδήγησης (coaching), η αυτοδιαχείριση και η επαγγελματική ανάπτυξη, η συνεργασία με εργοδότες και η αντιστοίχιση των αθλητών με κατάλληλες επαγγελματικές ευκαιρίες.

Το εκπαιδευτικό υλικό έχει σχεδιαστεί με στόχο τη διαμόρφωση ενός κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου για την εκπαίδευση των Συμβούλων Διπλής Σταδιοδρομίας, διατηρώντας παράλληλα την απαραίτητη ευελιξία ώστε να μπορεί να προσαρμόζεται στις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε χώρας και κάθε αθλητικού οργανισμού.



D4.2 – Εργαλείο Αξιολόγησης για Επαγγελματίες Αθλητές Η κοινοπραξία ολοκλήρωσε επίσης με επιτυχία το Εργαλείο Αξιολόγησης για Επαγγελματίες Αθλητές.

Το καινοτόμο αυτό εργαλείο βοηθά τους συμβούλους να αξιολογούν τις γνώσεις, τις δεξιότητες και την ετοιμότητα των αθλητών για τα επόμενα επαγγελματικά τους βήματα, καθώς και τις ικανότητες που μπορούν να αξιοποιήσουν εκτός αθλητισμού, τα κίνητρά τους και τις ανάγκες τους για περαιτέρω επαγγελματική ανάπτυξη.

Μέσα από την αξιολόγηση αυτή, οι σύμβουλοι μπορούν να διαμορφώνουν ένα εξατομικευμένο πλάνο επαγγελματικής εξέλιξης για κάθε αθλητή και να εντοπίζουν τις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές ευκαιρίες που ανταποκρίνονται καλύτερα στις ανάγκες και τους στόχους του.

Το εργαλείο θα αποτελέσει βασικό μέρος της μεθοδολογίας του ProgressDC, παρέχοντας στους συμβούλους τα απαραίτητα στοιχεία για πιο στοχευμένη και αποτελεσματική καθοδήγηση των αθλητών και συμβάλλοντας στη βελτίωση των υπηρεσιών υποστήριξης της Διπλής Σταδιοδρομίας σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Επόμενα Βήματα:

Καθώς το ProgressDC συνεχίζει να εξελίσσεται, η κοινοπραξία προετοιμάζει αυτή την περίοδο την Έκθεση Προόδου Υλοποίησης, η οποία αποτελεί ένα ακόμη σημαντικό στάδιο στην πορεία του έργου. Παράλληλα, συνεχίζονται οι πιλοτικές δράσεις, καθώς και η δοκιμή και η επικύρωση του εκπαιδευτικού υλικού και των εργαλείων αξιολόγησης που έχουν αναπτυχθεί, ενώ οι εταίροι εντείνουν τις προσπάθειες προβολής και διάχυσης του έργου. Για τις ανάγκες της έκθεσης, όλοι οι εταίροι έχουν κληθεί να επικαιροποιήσουν τα στοιχεία που αφορούν τις δράσεις διάχυσης και προβολής που έχουν πραγματοποιήσει σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Παράλληλα, το ProgressDC συνεχίζει να προβάλλεται μέσα από τις επίσημες ιστοσελίδες, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τα κανάλια επικοινωνίας των εταίρων. Στόχος είναι να ενισχυθεί περαιτέρω η προβολή και η αναγνωρισιμότητα του έργου και να προσεγγίσει περισσότερους αθλητές, αθλητικούς οργανισμούς, εκπαιδευτικούς φορείς, εργοδότες και άλλους ενδιαφερόμενους φορείς σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Μέσα από όλες αυτές τις δράσεις, το ProgressDC διευρύνει σταδιακά την απήχσή του και ενισχύει τις δυνατότητες αξιοποίησης των αποτελεσμάτων του και μετά την ολοκλήρωση του έργου.

Ιστοσελίδα Έργου:
www.progressdc.projectsgallery.eu

Επισκεφθείτε τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης μας:



Συντονιστής:

MMC Mediterranean
Management Centre

Επικοινωνήστε μαζί μας:

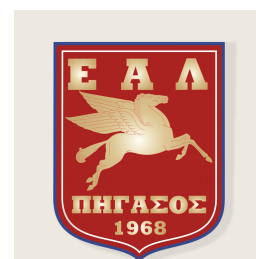
Διεύθυνση: Ίμβρου 16, 1055 Λευκωσία, Κύπρος

Τηλ.: +357 22466633

E-mail: europeanprojects@mmclearningsolutions.com

Ιστοσελίδα: www.mmclearningsolutions.com

Εταίροι:



IRON MAN
TOWARZYSTWO SPORTOWE



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.