

Progress DC – Έναρξη Προγραμμάτων Σπουδών & Εκπαιδευτικού Υλικού για τις Οριζόντιες Δεξιότητες

08 Ιουνίου 2026

Η συνεργασία ProgressDC ολοκλήρωσε με επιτυχία το WP4.1: Προγράμματα Σπουδών & Εκπαιδευτικό Υλικό για τις οριζόντιες δεξιότητες που είναι απαραίτητες για την απασχόληση. Αυτό το ορόσημο σηματοδοτεί την ολοκλήρωση ενός ισχυρού, πολυγλωσσικού εκπαιδευτικού πλαισίου σχεδιασμένου να γεφυρώσει το χάσμα μεταξύ ελίτ αθλητισμού και μακροχρόνιας επαγγελματικής βιωσιμότητας.

Σχετικά με το ProgressDC

Το ProgressDC (Επαγγελματική Ανάπτυξη μέσω Εκπαίδευσης στον Αθλητικό Τομέα με τη Διεκδίκηση Διπλής Καριέρας) είναι ένα έργο Erasmus+. Απευθύνεται άμεσα στην πραγματικότητα ότι οι επαγγελματικές αθλητικές καριέρες είναι συχνά έντονες και σύντομες. Αναπτύσσοντας δομημένες πορείες σε ευθυγράμμιση με τα ευρωπαϊκά πλαίσια δεξιοτήτων, το έργο προστατεύει τους αθλητές από τις ευπάθειες της ηλικίας, του τραυματισμού ή της ξαφνικής αποχώρησης από την ενεργό δράση.

Η πρωτοβουλία δρα ενεργά σε τρία διαφορετικά επίπεδα:

- Ενδυναμώνει τις αθλητικές οργανώσεις προετοιμάζοντας εξειδικευμένους Συμβούλους Διπλής Καριέρας (DC Advisers).
- Εξοπλίζει τους αθλητές με βασικές «soft» δεξιότητες και εξατομικευμένη επαγγελματική καθοδήγηση.
- Ευαισθητοποιεί τα εμπλεκόμενα μέρη και τους φορείς πολιτικής σχετικά με τις βιώσιμες διαδρομές διπλής καριέρας.

Κύριο Αποτέλεσμα: Το Νέο Πρόγραμμα Σπουδών Οριζόντιων Δεξιοτήτων

Βασιζόμενο απευθείας σε προηγούμενα ερευνητικά αποτελέσματα, το καινούριο πρόγραμμα σπουδών δίνει στους εκπαιδευόμενους δεξιότητες διεπιστημονικής σημασίας που αυξάνουν την απασχολησιμότητα, την προσαρμοστικότητα και την ένταξη στην αγορά εργασίας. Είναι προσαρμοσμένο ειδικά για άτομα που συνδυάζουν απαιτητικές αθλητικές δεσμεύσεις με επαγγελματική ή επαγγελματική ανάπτυξη.

Η δομή της εκπαίδευσης χωρίζεται σε πέντε αυτόνομες, προοδευτικές ενότητες:

Ενότη.	Τίτλος Ενότητας	Διάρκεια	Βασικοί Τομείς Εστίασης
1	Δεξιότητες Επικοινωνίας	4 Ώρες	Λεκτική/μη λεκτική επικοινωνία, ενεργητική ακρόαση, παροχή/λήψη επικοινωνιακής ανατροφοδότησης και υπέρβαση εμποδίων στην επικοινωνία.
2	Ομαδική Εργασία & Συνεργασία	3 Ώρες	Διαχείριση δυναμικής ομάδας, καθορισμός σαφών ρόλων/αρμοδιοτήτων, επίλυση συγκρούσεων, συναισθηματική νοημοσύνη και ψηφιακά εργαλεία συνεργασίας.
3	Επίλυση Προβλημάτων & Κριτική Σκέψη	4 Ώρες	Συστηματική προσέγγιση σύνθετων προκλήσεων χρησιμοποιώντας μοντέλα αναλυτικής σκέψης, πλαίσια λήψης αποφάσεων και τεχνικές δημιουργικότητας.
4	Διαχείριση Χρόνου & Εργασιών	4 Ώρες	Μεθοδολογίες ιεράρχησης (Μήτρα Eisenhower, στόχοι SMART), βελτιστοποίηση παραγωγικότητας και διαχείριση άγχους και φόρτου εργασίας.
5	Ψηφιακές Δεξιότητες & Απασχολησιμότητα	3 Ώρες	Επαγγελματική διαδικτυακή ταυτότητα, ανάπτυξη βιογραφικού και χαρτοφυλακίου, ασφαλής ψηφιακή επικοινωνία και βασική ενημέρωση για την κυβερνοασφάλεια.

Υλοποίηση και Διαρκής Αξιολόγηση Ποιότητας

Προκειμένου να διασφαλιστεί η άμεση, πρακτική χρήση σε όλη την Ευρώπη, το πρόγραμμα σπουδών είναι εντελώς αρθρωτό και προσαρμόσιμο. Οι πάροχοι ΕΕΚ, οι εκπαιδευτές και οι αθλητικοί σύλλογοι μπορούν να το χρησιμοποιήσουν είτε ως ανεξάρτητα εργαστήρια είτε ως μια ενιαία εκπαιδευτική πορεία.

Κάθε μονάδα συνοδεύεται από μια πλήρη και ευέλικτη εργαλειοθήκη για τον εκπαιδευτή:

- Υλικά καθοδηγούμενα από τον εκπαιδευτή: Έτοιμες προς χρήση παρουσιάσεις PowerPoint.
- Πρακτική εφαρμογή: Φύλλα εργασίας για τους συμμετέχοντες, ασκήσεις αυτοαντανάκλασης και μελέτες περιπτώσεων (case studies) βασισμένες σε πραγματικά αθλητικά περιβάλλοντα.
- Διπλό επίπεδο αξιολόγησης: Συνδυασμός δομημένων ερωτηματολογίων αντίδρασης (για μέτρηση της ικανοποίησης των χρηστών και της αντιλαμβανόμενης ανάπτυξης) και επίσημα 10-ερωτήσεων τεστ πολλαπλής επιλογής για αξιολόγηση της μάθησης. Αυτό το διπλό επίπεδο διασφαλίζει τη συμμόρφωση με αυστηρά ευρωπαϊκά πρότυπα διασφάλισης ποιότητας.

Επόμενα Βήματα

Με την ερευνητική βάση να έχει τεθεί και το επίσημο πρόγραμμα σπουδών πλέον ενεργό, η συνεργασία ProgressDC προχωρά ομαλά στην εφαρμογή αυτών των μονάδων σε δίκτυα συνεργατών. Αυτό διασφαλίζει ότι οι εν ενεργεία αλλά και οι μελλοντικοί αθλητές έχουν τα ακριβή εργαλεία που χρειάζονται για να εισέλθουν με αυτοπεποίθηση στη σύγχρονη αγορά εργασίας.