

Progress DC – Lansarea curriculumului și a materialelor de formare privind competențele transversale

08 iunie 2026

Parteneriatul ProgressDC a finalizat cu succes WP4.1: Programe de studiu și materiale de formare privind competențele transversale necesare pentru angajare. Această etapă importantă marchează finalizarea unui cadru de formare solid, multilingv, conceput pentru a acoperi decalajul dintre sportul de performanță și sustenabilitatea pe termen lung a carierei.

Despre ProgressDC

Progress DC (PROfessional Growth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career) este un proiect Erasmus+. Acesta abordează în mod direct realitatea conform căreia carierele sportive profesionale sunt adesea intense și de scurtă durată. Prin dezvoltarea unor parcursuri structurate aliniate la cadrele europene de competențe, proiectul protejează sportivii de vulnerabilitățile legate de vârstă, accidentări sau retragerea bruscă.

Inițiativa acționează activ pe trei niveluri distincte:

- Împuternicirea organizațiilor sportive prin pregătirea unor consilieri specializați în carieră duală.
- Dotarea sportivilor cu competențe soft esențiale și îndrumare profesională personalizată.
- Sensibilizarea părților interesate și a organismelor de politică cu privire la parcursurile durabile de carieră duală.

Rezultat cheie: Noul curriculum de competențe transversale

Bazându-se direct pe rezultatele cercetărilor anterioare, noul curriculum oferă cursanților competențe transversale de mare impact care maximizează angajabilitatea, adaptabilitatea și integrarea pe piața muncii. Acesta este conceput special pentru persoanele care îmbină angajamentele sportive riguroase cu dezvoltarea profesională sau vocațională.

Structura formării este împărțită în cinci module independente, extrem de progresive:

Mod.	Titlul modului	Durată	Domenii cheie
1	Abilități de comunicare	4 ore	Comunicarea verbală/nonverbală, ascultarea activă, oferirea/primirea de feedback constructiv și depășirea barierelor de comunicare.
2	Munca în echipă și colaborarea	3 ore	Gestionarea dinamicii echipei, definirea clară a rolurilor/responsabilităților, rezolvarea conflictelor, inteligența emoțională și instrumentele digitale de colaborare.
3	Rezolvarea problemelor și gândirea critică	4 ore	Abordarea sistematică a provocărilor complexe folosind modele de gândire analitică, cadre de luare a deciziilor și tehnici de creativitate.
4	Gestionarea timpului și a sarcinilor	4 ore	Metodologii de stabilire a priorităților (Matricea Eisenhower, obiective SMART), optimizarea productivității și gestionarea stresului vital și a volumului de muncă.
5	Competențe digitale și de angajabilitate	3 ore	Identitate profesională online, elaborarea CV-ului și a portofoliului, comunicare digitală sigură și cunoștințe de bază privind securitatea cibernetică.

Implementare și evaluare continuă a calității

Pentru a asigura o utilizare imediată și practică în întreaga Europă, programa este complet modulară și adaptabilă. Furnizorii de educație și formare profesională, formatorii și cluburile sportive o pot implementa fie sub formă de ateliere independente, fie ca parcurs educațional unificat.

Fiecare modul este însoțit de un set de instrumente versatile pentru formatori:

- Materiale ghidate de formator: prezentări PowerPoint gata de utilizare.
- Aplicare practică: fișe de lucru pentru participanți, exerciții de reflecție și studii de caz din viața reală, ancorate în mediul sportiv.
- Evaluare pe două niveluri: o combinație de chestionare structurate de reacție (care măsoară satisfacția utilizatorilor și creșterea percepută) și teste formale de evaluare a învățării cu 10 întrebări cu răspunsuri multiple. Acest cadru pe două niveluri garantează respectarea standardelor europene stricte de asigurare a calității.

Mergând mai departe

Odată cu stabilirea cercetării fundamentale și activarea curriculumului oficial, consorțiul ProgressDC trece fără probleme la implementarea acestor module în rețelele partenere. Acest lucru asigură că sportivii actuali și cei în tranziție dispun de instrumentele exacte necesare pentru a păși cu încredere pe piața muncii modernă.