

Progress DC – Sfârșitul WP2 –TPM 2

30 Decembrie, 2025



Parteneriatul ProgressDC s-a întâlnit la **Nicosia, Cipru**, pentru cea de-a doua **Reuniune Transnațională** a Proiectului, revizuire rezultatele cercetării și progresele timpurii ale implementării, care sprijină sportivii profesioniști — **în special jucătorii profesioniști de fotbal** — să urmeze o carieră duală sustenabilă (sport + educație/muncă) pe durata și după viața lor sportivă.

Despre ProgressDC

ProgressDC (PROfessional GROWth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career) este un proiect **Erasmus+** care răspunde realității conform căreia carierele sportive de elită pot fi **intense și de scurtă durată**, iar sportivii se confruntă adesea cu incertitudine în momentul tranziției din afara sportului, din cauza vârstei, a accidentărilor sau a securității financiare limitate pe termen lung. Proiectul se aliniază direcției **Orientărilor UE privind carierele duale ale sportivilor (2012)**, prin consolidarea sprijinului structurat pentru dezvoltarea paralelă a sportivilor și angajabilitatea acestora după încheierea carierei sportive.

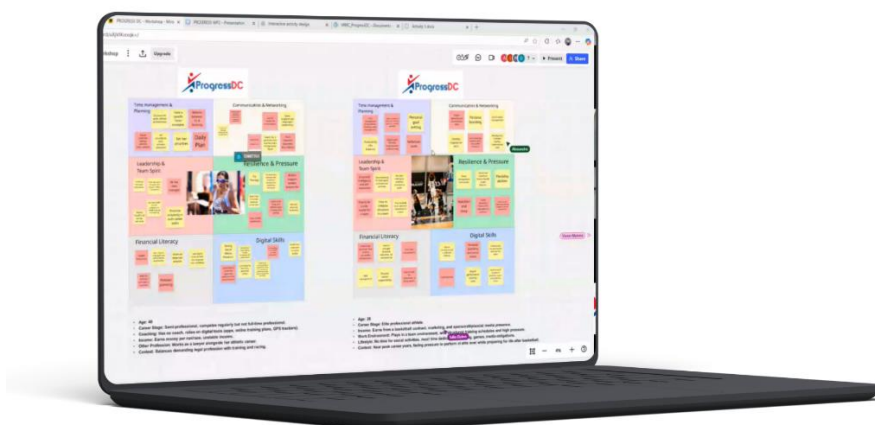


ProgressDC funcționează pe trei niveluri:

- Consolidarea capacității organizațiilor sportive prin **formarea și certificarea** consilierilor pentru cariera duală (DC Advisers)
- Dezvoltarea **competențelor transversale ale sportivilor și oferirea de consiliere personalizată pentru carieră**
- Creșterea gradului de conștientizare **în rândul părților interesate și al factorilor de decizie cu privire la necesitatea parcursurilor de carieră duală**

Partenerii au analizat rezultatele WP2: „Profilarea posibilelor trasee de carieră și identificarea competențelor lipsă ale sportivilor”, coordonat de DIMITRA Education & Consulting, **care constituie baza de cercetare pentru viitoarele intervenții educaționale, de consiliere și digitale. WP2 a combinat o analiză a celor mai bune practici, utilizarea Instrumentului de Inventariere a Competențelor Sportivilor (ASIT) și interviuri cu foști sportivi profesioniști, pentru a construi o imagine bazată pe dovezi privind punctele forte, lacunele și nevoile de tranziție.**

- Bune practici identificate: 10
- Sportivii au folosit instrumentul ASIT: 156 de sportivi **din 4 țări**
- Foști sportivi profesioniști participanți la interviuri: 15 **din 4 țări**

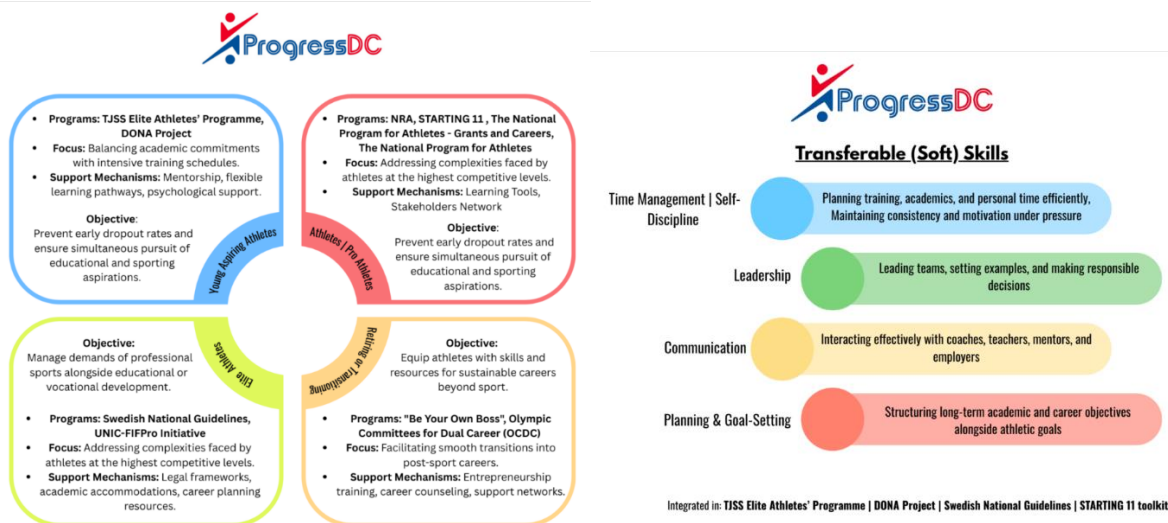


Ce arată cercetarea: de ce trebuie consolidat sprijinul pentru cariera duală

Rezultatele prezentate și discutate în cadrul întâlnirii evidențiază faptul că, în Cipru, Grecia, România și Polonia, nu există o strategie națională coerentă pentru carierele duale, iar sprijinul este adesea fragmentat între instituții și inițiative — lăsând sportivii să se bazeze în mare măsură pe inițiativa personală și pe rețele informale.

În același timp, dovezile arată că sportivii au o bază solidă de competențe transferabile, formate prin sport — în special motivație și perseverență, autocunoaștere, gândire etică, creativitate, gândire critică, colaborare și gestionarea stării de bine —, dar raportează în mod

repetat lacune care afectează angajabilitatea și pregătirea pentru tranziție.



Imaginea competențelor la nivelul consorțiului

La nivelul țărilor, nevoile recurente de dezvoltare includ:

- Alfabetizare financiară și mobilizarea resurselor, asumarea inițiativei, planificare și gestionarea strategică a carierei.
- Competențe digitale orientate spre carieră, precum networking profesional și creare de conținut.
- Competențe de sustenabilitate dincolo de valori — mai multă gândire critică, alfabetizare pentru viitor și abilități orientate spre acțiune.



Interviurile subliniază, de asemenea, dimensiunea emoțională a tranziției (pierdere a identității/rutinei) și importanța planificării timpurii a carierei, a parcurșurilor educaționale flexibile, a consilierii personalizate și a sprijinului pentru sănătatea mintală pentru cariere sustenabile după încheierea activității sportive.

Pașii următori

Cea de-a doua Reuniune Transnațională a Proiectului a confirmat un plan comun pentru a transforma rezultatele solide ale cercetării în conținut **practic de formare, capacitate de consiliere și resurse digitale** care să consolideze parcursurile de carieră duală ale sportivilor și să faciliteze tranziții mai line pe piața muncii în întreaga Europă.