

**Zakończenie drugiego spotkania TPM w ramach WP2  
30 grudnia 2025 r.**



Partnerstwo ProgressDC spotkało się w Nikozji na Cyprze podczas drugiego ponadnarodowego spotkania projektowego, aby omówić wyniki badań oraz postępy we wczesnym etapie wdrażania działań wspierających zawodowych sportowców, w szczególności piłkarzy, w realizacji kariery dwutorowej (sport + edukacja/praca) w trakcie i po zakończeniu kariery sportowej.

## O projekcie ProgressDC

**ProgressDC** (PROfessional GRowth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career) to projekt **Erasmus+**, który odpowiada na rzeczywistość, w której kariery sportowe na najwyższym poziomie są **intensywne i często krótkotrwałe**, a sportowcy po zakończeniu kariery zmagają się z niepewnością wynikającą z wieku, kontuzji lub ograniczonego długoterminowego bezpieczeństwa finansowego. Projekt jest zgodny z kierunkiem wyznaczonym przez **Wytyczne UE dotyczące kariery dwutorowej sportowców (2012)**, wzmacniając systemowe wsparcie równoległego rozwoju sportowców oraz ich możliwości zatrudnienia po zakończeniu kariery sportowej.

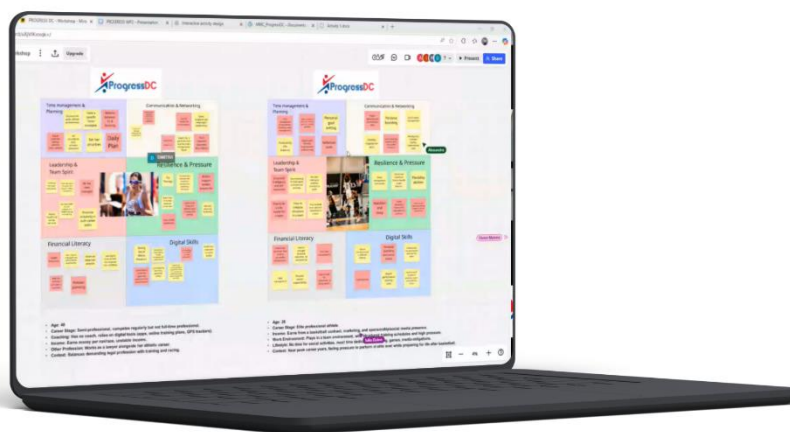
## ProgressDC działa na trzech poziomach:

- Wzmacnianie organizacji sportowych **poprzez szkolenie i certyfikację** doradców ds. kariery dwutorowej (DC Advisers)
- Wyposażanie sportowców w **kompetencje przekrojowe oraz zapewnianie spersonalizowanego doradztwa zawodowego**
- Zwiększanie świadomości **wśród interesariuszy i decydentów na temat potrzeby rozwijania ścieżek kariery dwutorowej**

## Kluczowe rezultaty przedstawione podczas spotkania: wyniki badań i efekty działań w ramach WP2

**Partnerzy omówili rezultaty WP2:** „Profilowanie możliwych ścieżek kariery oraz identyfikacja brakujących kompetencji sportowców”, realizowanego **pod kierownictwem** DIMITRA Education & Consulting, **który stanowi podstawę badawczą dla planowanych działań edukacyjnych, doradczych i cyfrowych.** W ramach WP2 przeprowadzono analizę dobrych praktyk, wdrożono narzędzie Athlete Skills Inventory Tool (ASIT) oraz zrealizowano wywiady z byłymi zawodowymi sportowcami, aby stworzyć oparty na danych obraz mocnych stron, braków kompetencyjnych i potrzeb związanych z przejściem do kariery po sporcie.

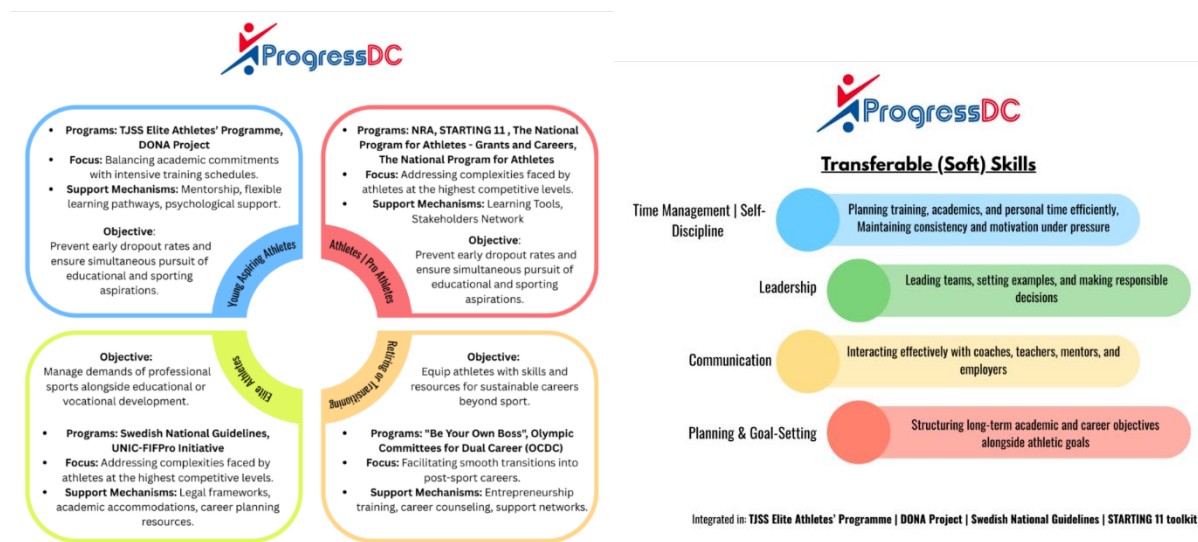
- Zidentyfikowane dobre praktyki: 10
- Sportowcy korzystający z narzędzia ASIT: **156 osób w 4 krajach**
- Byli zawodowi sportowcy uczestniczący w wywiadach: **15 osób w 4 krajach**



## Wnioski z badań: dlaczego wsparcie kariery dwutorowej wymaga wzmocnienia

Wyniki przedstawione i omówione podczas spotkania pokazują, że na Cyprze, w Grecji, Rumunii i Polsce nie istnieje spójna krajowa strategia dotycząca kariery dwutorowej, a wsparcie jest często rozproszone pomiędzy różnymi instytucjami i inicjatywami. W efekcie sportowcy są w dużej mierze zmuszeni polegać na własnej inicjatywie oraz nieformalnych sieciach wsparcia.

Jednocześnie badania wskazują, że sportowcy posiadają silne podstawy kompetencji transferowalnych rozwijanych poprzez sport szczególnie w zakresie motywacji i wytrwałości, samoświadomości, myślenia etycznego, kreatywności, krytycznego myślenia, współpracy oraz dbania o dobrostan. Mimo to wielokrotnie wskazują na braki kompetencyjne wpływające na ich zatrudnialność oraz gotowość do przejścia do kariery po zakończeniu aktywności sportowej.



## Obraz kompetencji w całym konsorcjum

**We wszystkich krajach partnerskich powtarzają się podobne potrzeby rozwojowe, obejmujące:**

- Kompetencje z zakresu zarządzania finansami i pozyskiwania zasobów, podejmowania inicjatywy oraz planowania i strategicznego zarządzania karierą,
- Cyfrowe kompetencje związane z rozwojem kariery, takie jak budowanie sieci kontaktów zawodowych i tworzenie treści,
- Kompetencje z zakresu zrównoważonego rozwoju wykraczające poza same wartości w szczególności krytyczne myślenie, orientację na przyszłość oraz umiejętności ukierunkowane na działanie.



**Wywiady** podkreślają również emocjonalny wymiar zakończenia kariery sportowej, związany z utratą tożsamości i dotychczasowej rutyny, a także znaczenie wczesnego planowania kariery, elastycznych ścieżek edukacyjnych, indywidualnego doradztwa oraz wsparcia zdrowia psychicznego dla budowania trwałej kariery po zakończeniu aktywności sportowej.

## Dalsze działania

Drugie ponadnarodowe spotkanie projektowe potwierdziło wspólną mapę działań mających na celu przełożenie rzetelnych wyników badań na **praktyczne materiały szkoleniowe, rozwój kompetencji doradczych oraz zasoby cyfrowe** wspierające ścieżki kariery dwutorowej sportowców i ułatwiające ich płynniejsze wejście na rynek pracy w Europie.