

2ο Ενημερωτικό δελτίο | Φεβρουάριος 2026



PROfessional GRowth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career

*Πέραν της γραμμής τερματισμού: Ενισχύοντας τους Αθλητές
για τη Ζωή μετά τον Αθλητισμό*



Αριθμός Συμφωνίας Έργου: 101185294



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Το έργο ProgressDC επικεντρώνεται στην αντιμετώπιση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι αθλητές κατά τη μετάβασή τους στην αγορά εργασίας μετά το τέλος της αθλητικής τους καριέρας. Αυτό περιλαμβάνει την ανάπτυξη εξειδικευμένων εργαλείων κατάρτισης, την παροχή καθοδήγησης και την υποστήριξη των ιδρυμάτων στη δημιουργία περιβάλλοντος που επιτρέπει στους αθλητές να επιτύχουν σε διπλές καριέρες.

Στόχος μας είναι να βοηθήσουμε τους αθλητές να κάνουν μια ομαλή μετάβαση από τον επαγγελματικό αθλητισμό στην αγορά εργασίας, παρέχοντάς τους τις απαραίτητες δεξιότητες και προσόντα. Αυτή η πρωτοβουλία αποσκοπεί στην ενίσχυση των διπλών σταδιοδρομιών, προσφέροντας εξατομικευμένη κατάρτιση στους αθλητές και υποστηρίζοντάς τους καθώς επιδιώκουν ταυτόχρονα αθλητική και εκπαιδευτική καριέρα.

Η ομάδα-στόχος αυτού του έργου είναι αθλητές που βρίσκονται επί του παρόντος στην επαγγελματική τους αθλητική καριέρα, αλλά επιδιώκουν να χτίσουν μια παράλληλη καριέρα στην εκπαίδευση και σε άλλους επαγγελματικούς τομείς. Περιλαμβάνει επίσης τους οργανισμούς και τα ιδρύματα που υποστηρίζουν αυτούς τους αθλητές, όπως αθλητικές ομοσπονδίες, εκπαιδευτικά ιδρύματα και προπονητές.



Εργαστήριο για το WP3: Εκπαίδευση Συμβούλων Διπλής Καριέρας

Η δεύτερη διακρατική συνάντηση του έργου πραγματοποιήθηκε στις **20-21 Νοεμβρίου 2025** στη Λευκωσία της Κύπρου, στις εγκαταστάσεις του Mediterranean Management Centre (MMC). Κατά τη διάρκεια αυτής της συνάντησης, οι εταίροι του έργου συγκεντρώθηκαν για να συζητήσουν την πρόοδο που έχει σημειωθεί και να βελτιώσουν τις δραστηριότητες στα ακόλουθα πακέτα εργασίας.

Ένα από τα κύρια θέματα αυτής της συνάντησης ήταν το Πακέτο Εργασίας 3 (WP3), το οποίο επικεντρώνεται στην εκπαίδευση συμβούλων διπλής καριέρας (DC) εντός αθλητικών οργανισμών. Το εργαστήριο εξέτασε την ανάπτυξη και την παρουσίαση **πλαισίων προσόντων** και **εκπαιδευτικού υλικού** που έχουν σχεδιαστεί για τους συμβούλους DC, ώστε να καθοδηγούν αποτελεσματικά τους αθλητές στις διπλές καριέρες τους. Τόσο η **DIMITRA** όσο και η **MMC** ηγήθηκαν της συνεδρίας, προσφέροντας πληροφορίες σχετικά με τον ρόλο του πλαισίου στην υποστήριξη των μεταβάσεων στην καριέρα των αθλητών.



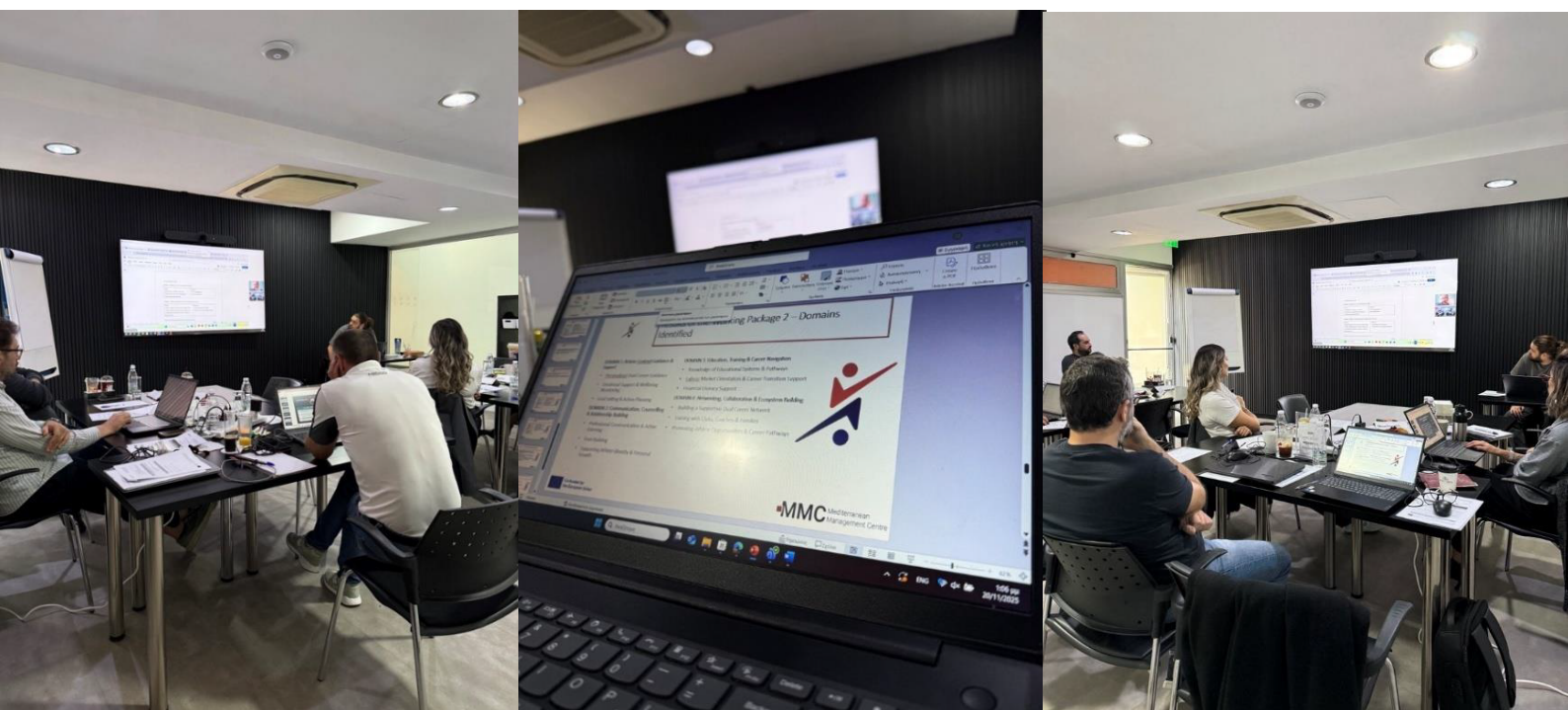
Σημαντικά σημεία του εργαστηρίου WP3:

• Παρουσίαση του πλαισίου προσόντων:

Το νέο πλαίσιο προσόντων παρέχει κατευθυντήριες γραμμές για την εκπαίδευση των συμβούλων DC. Το πλαίσιο αυτό διασφαλίζει ότι οι σύμβουλοι διαθέτουν τις γνώσεις και τις δεξιότητες που απαιτούνται για να υποστηρίξουν τους αθλητές στη διαχείριση της διπλής καριέρας τους με αποτελεσματικό τρόπο.

• Εκπαιδευτικό υλικό για συμβούλους διπλής καριέρας:

Το εκπαιδευτικό υλικό που αναπτύχθηκε για τους συμβούλους διπλής καριέρας εστιάζει σε βασικές πτυχές, όπως η διαχείριση της καριέρας, η ψυχολογική υποστήριξη και η ενσωμάτωση του αθλητισμού στις ακαδημαϊκές και επαγγελματικές δραστηριότητες. Το εργαστήριο διευκόλυνε τις συζητήσεις σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο αυτό το υλικό μπορεί να εφαρμοστεί σε διάφορους αθλητικούς οργανισμούς σε όλη την Ευρώπη.



Προοπτικές:

Αυτή τη στιγμή βρισκόμαστε στη διαδικασία εφαρμογής του εκπαιδευτικού υλικού τόσο για τους αθλητές όσο και για τους συμβούλους διπλής καριέρας. Το υλικό αυτό έχει σχεδιαστεί για να εξοπλίσει όλους τους εμπλεκόμενους με τα εργαλεία και τις γνώσεις που απαιτούνται για επιτυχημένες μεταβάσεις καριέρας. Ανυπομονούμε να μοιραστούμε μαζί σας τις επόμενες ενημερώσεις του έργου, καθώς συνεχίζουμε να αναπτύσσουμε και να βελτιώνουμε τα εκπαιδευτικά μας προγράμματα.

Ιστοσελίδα Έργου:
www.progressdc.projectsgallery.eu

Επισκεφθείτε τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσής μας:



Συντονιστής:

MMC Mediterranean
Management Centre

Επικοινωνήστε μαζί μας:

Διεύθυνση: Ίμβρου 16, 1055 Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ.: +357 22466633
E-mail: europeanprojects@mmclearningsolutions.com
Ιστοσελίδα: www.mmclearningsolutions.com

Εταίροι:



IRON MAN
TOWARZYSTWO SPORTOWE



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.