



PROfessional GRowth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career

*Dincolo de linia de sosire: Responsabilizarea sportivilor pentru
viața de după sport*



Numărul acordului de proiect: 101185294



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.



Încheierea Pachetului de Lucru 2: Analiza potențialelor direcții de carieră și identificarea competențelor insuficiente ale sportivilor

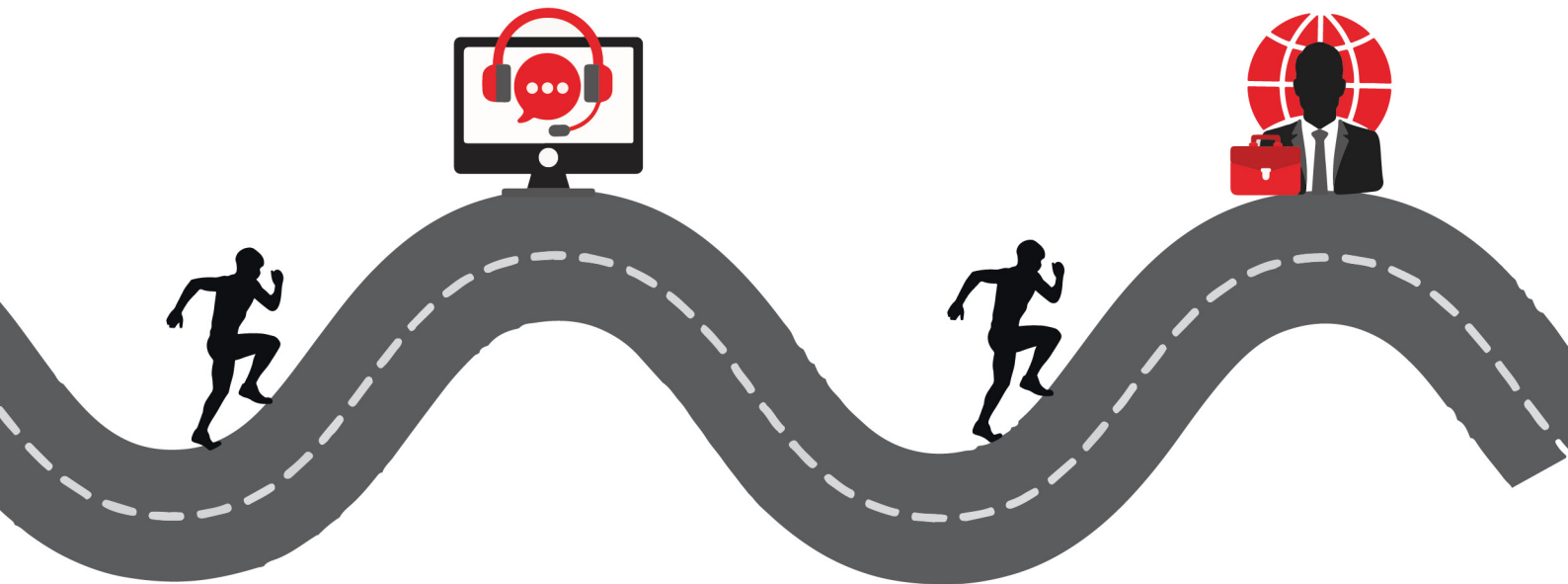
Consortiul PROGRESS DC are plăcerea de a anunța finalizarea cu succes a **Pachetului de Lucru 2 (WP2)**, o etapă fundamentală a proiectului care oferă baza de dovezi pe care vor fi construite toate activitățile viitoare de formare, consiliere și dezvoltare a platformei. WP2 s-a concentrat pe înțelegerea realităților privind sprijinul pentru cariera duală în Europa, identificarea competențelor transversale pe care le dețin sportivii, detectarea competențelor care necesită dezvoltare suplimentară și explorarea provocărilor cu care se confruntă sportivii în tranziția de la sport către piața muncii

WP2 a inclus cinci activități, dintre care două – Instrumentul ASIT și Raportul Final de Analiză – constituie livrabile esențiale, deja transmise oficial. Informațiile obținute prin WP2 vor fi utilizate pentru conceperea și optimizarea programelor de instruire din WP3 și WP4, precum și pentru structurarea și dezvoltarea conținutului platformei online PROGRESS DC (WP5)





1. Analiza situației carierei duale în Europa



Prima etapă a WP2 a constat într-un proces amplu de cercetare documentară în Cipru, Grecia, Polonia și România, având ca scop identificarea celor mai bune practici, politici și mecanisme de sprijin existente în domeniul carierei duale. Rezultatele indică faptul că, deși principiile carierei duale sunt recunoscute în întreaga Europă, niciuna dintre țările partenere nu implementează în prezent o strategie națională complet coordonată.

- **Cipru** prezintă un sprijin fragmentat, oferit în principal prin burse și flexibilitate academică informală.
- **Grecia** oferă anumite beneficii legale sportivilor de performanță, dar nu dispune de programe structurate și pe termen lung pentru cariera duală.
- **România** face referire la principiile carierei duale în strategiile naționale, însă fără instrumente operaționale sau finanțare stabilă.
- **Polonia** prezintă abordări promițătoare prin flexibilitatea universitară și sistemele de consiliere, dar încă nu dispune de structuri la nivel național.

În întreaga Europă, au fost documentate zece bune practici, incluzând inițiative din Suedia, Spania, Olanda, Cipru, Italia, Malta, Slovenia, România și Polonia. Aceste exemple evidențiază educația flexibilă, mentoratul, sprijinul psihologic și dezvoltarea competențelor ca piloni centrali ai sistemelor eficiente de carieră duală. Ele servesc drept repere importante pentru conturarea activităților viitoare ale PROGRESS DC.

2. Instrument de evaluare a competențelor sportivilor (ASIT)



Un rezultat central al WP2 este dezvoltarea Instrumentului de Evaluare a **Competențelor Sportivilor (ASIT)**, un instrument structurat conceput pentru a evalua competențele transversale, digitale și legate de sustenabilitate ale sportivilor. Instrumentul a fost elaborat pe baza a patru cadre europene de competențe: **EntreComp, LifeComp, DigComp și GreenComp**.

Implementarea ASIT în țările consorțiului a generat un profil clar și detaliat al competențelor:

Puncte forte identificate

Sportivii din toate țările demonstrează competențe puternice și constante în domeniile:

- **Motivație și perseverență**
- **Conștientizare de sine și autoeficacitate**
- **Gândire etică și sustenabilă**
- **Creativitate și gândire critică**
- **Colaborare și reglare emoțională**
- **Învățare prin experiență și adaptabilitate**

Aceste puncte forte reflectă mentalitatea și trăsăturile comportamentale cultivate prin sportul profesionist și constituie o bază solidă pentru dezvoltarea viitoare a carierei.

Lacune de competențe identificate

Rezultatele ASIT au evidențiat, de asemenea, domenii recurente în care este necesar un sprijin suplimentar:

- **Alfabetizare financiară și mobilizarea resurselor**
- **Planificare, inițiativă și gândire strategică**
- **Auto-reflecție și comunicare**
- **Competențe digitale avansate** (networking, creare de conținut, gestionarea identității digitale)
- **Competențe de sustenabilitate** (gândire critică asupra mediului, acțiuni orientate spre viitor)

Rezultatele indică faptul că, deși sportivii posedă competențe personale și interpersonale puternice, este necesară o formare suplimentară pentru a le sprijini angajabilitatea pe piețele moderne ale muncii.





3. Perspective de la foști sportivi profesioniști

A treia etapă de cercetare a WP2 a inclus **interviuri calitative** cu foști sportivi din Cipru, Grecia, România și Polonia. Aceste interviuri au evidențiat experiențele trăite care stau la baza datelor.

În toate țările, sportivii au subliniat:

- Importanța planificării timpurii a carierei și a accesului la educație flexibilă
- Provocările emoționale și legate de identitate resimțite după încheierea carierei sportive
- Valoarea competențelor transversale, precum gestionarea timpului, reziliența, leadership-ul, gestionarea stresului, munca în echipă și disciplina
- Lipsa unui sprijin instituțional structurat, ceea ce duce la dependența de rețelele personale
- Necesitatea consilierii în carieră, a sprijinului psihologic și a stabilității financiare în timpul tranziției de carieră
- Beneficiul alinierii traseelor sportive și academice pentru a îmbunătăți rezultatele post-sportive

Aceste relatări subliniază necesitatea existenței de consilieri structurați pentru cariere duale, a unui sprijin personalizat și a sistemelor naționale coordonate – obiective centrale ale PROGRESS DC.

4. Raportul de analiză finală

Raportul Final integrează toate etapele de cercetare într-un document analitic cuprinzător. Raportul oferă:

- O perspectivă comparativă asupra sistemelor de carieră duală din cele patru țări
- Rezultate cantitative consolidate obținute prin ASIT
- Perspective calitative aprofundate din experiențele personale ale sportivilor
- Recomandări pentru formare, consiliere și dezvoltarea politicilor

Raportul concluzionează că sportivii dețin deja o bază solidă, bazată pe valori, formată prin sport, dar se confruntă cu sisteme fragmentate, sprijin formal limitat și lacune constante în competențele strategice, digitale, de sustenabilitate și financiare.

5. De ce este important WP2 pentru următoarele etape ale PROGRESS DC

WP2 furnizează baza de dovezi necesară pentru:

- Proiectarea programelor de instruire pentru Consilierii în Carieră Duală (WP3)
- Dezvoltarea modulelor de formare pentru sportivi privind competențele transversale și digitale (WP4)

Proiectul va continua acum cu dezvoltarea și testarea materialelor de instruire, aliniind toate intervențiile la nevoile concrete identificate prin WP2.

Rezultatele WP2 garantează că toate activitățile viitoare sunt bazate pe dovezi, bine direcționate și adaptate nevoilor reale ale sportivilor din întreaga Europă.

Website-ul proiectului:
www.progressdc.projectsgallery.eu

Vizitează paginile noastre de social media:



Coordonator:

MMC Mediterranean
Management Centre

Contactează -ne:

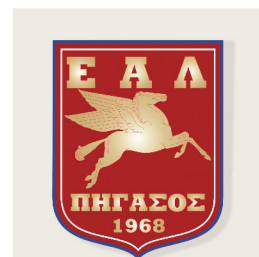
Adresa: 16, Imvrou Street, 1055 Nicosia, Cipru

Nr. telefon: +357 22466633

E-mail: europeanprojects@mmclearningsolutions.com

Website: www.mmclearningsolutions.com

Parteneri:



IRON MAN
TOWARZYSTWO SPORTOWE



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.