



# PROfessional GRowth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career

*Za Liniją Mety: Wspieranie sportowców w Życie po Sporcie*



Numer projektu: 101185294



**Dofinansowane przez  
Unię Europejską**

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



## Kariera dwutorowa w sporcie

Dla większości profesjonalnych sportowców osiągnięcie sukcesu sportowego wymaga wczesnej specjalizacji, intensywnych treningów i długoterminowego poświęcenia – często kosztem rozwoju akademickiego lub zawodowego. Choć tego typu wysiłki mogą przynieść sławę i osiągnięcia, kariery sportowe są zazwyczaj krótkie i niepewne, a często kończą się z powodu kontuzji lub innych nieprzewidzianych zdarzeń. W rezultacie wielu sportowców nie jest przygotowanych do życia po zakończeniu kariery sportowej. Aby temu zaradzić, Unia Europejska wydała w 2012 r. Wytyczne UE dotyczące kariery dwutorowej sportowców, w których podkreślono znaczenie wspierania sportowców w łączeniu sportu z edukacją lub szkoleniem zawodowym.



Projekt Progress DC opiera się na zasadach wytycznych UE (2012 r.) i wspiera profesjonalnych sportowców za pomocą ustrukturyzowanego podejścia: szkolenia i certyfikacji doradców ds. kariery dwutorowej (DC) w organizacjach sportowych, oferowania sportowcom elastycznych szkoleń w zakresie umiejętności przekrojowych i cyfrowych oraz podnoszenia świadomości wśród interesariuszy i decydentów. Łącząc sport z edukacją, Progress DC pomaga sportowcom rozwijać się w trakcie kariery sportowej i po jej zakończeniu.





## Co to jest Progress DC?



Progress DC (PROfessional GRowth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career) jest 36-miesięcznym projektem finansowanym z programu Erasmus+ Sport, którego celem jest wsparcie profesjonalnych sportowców w planowaniu zrównoważonej kariery dwutorowej.

### **Projekt opiera się na czterech głównych filarach:**

- Ustanawia certyfikowaną rolę doradcy DC w organizacjach sportowych.
- Wyposaża sportowców w kluczowe umiejętności przekrojowe i cyfrowe, niezbędne na rynku pracy
- Tworzy dedykowaną platformę internetową – Platformę DC
- Podnosi świadomość wśród interesariuszy i decydentów na temat znaczenia ustrukturyzowanych ścieżek kariery dwutorowej w sporcie.

### **Cel**

Głównym celem projektu Progress DC jest umożliwienie zawodowym sportowcom skutecznego przygotowania się do zakończenia kariery sportowej, czyli łączenia obowiązków sportowca z edukacją i rozwojem zawodowym. Uznając wyzwania, z jakimi zmagają się sportowcy w trakcie i po zakończeniu kariery sportowej, projekt stara się zapewnić im niezbędne narzędzia, wskazówki i wsparcie, aby mogli płynnie wejść na otwarty rynek pracy. Wprowadzając stanowisko certyfikowanego doradcy ds. kariery podwójnej w organizacjach sportowych, oferując ukierunkowane szkolenia w zakresie umiejętności przekrojowych i cyfrowych oraz wspierając ścisłą współpracę między sektorami sportu i edukacji, Progress DC dąży do zbudowania zrównoważonych ram, które umożliwią sportowcom rozwój zarówno na boisku, jak i poza nim.



## Główne cele

1. Ustanowienie kwalifikacji **“Doradcy Kariery Dwutorowej”** oraz szkolenie, ocena i kwalifikowanie trenerów i innych kluczowych pracowników klubów sportowych w celu uzyskania tego tytułu,
2. Przedstawienie **możliwych ścieżek kariery**, które mogą obrać zawodowi sportowcy i w ten sposób dostarczyć doradcom DC przydatnych informacji,
3. Rozwijanie **brakujących umiejętności przekrojowych**, niezbędnych do zatrudnienia sportowców,
4. Udzielanie sportowcom **porad dotyczących kariery dwutorowej** (mentoring i coaching) za pośrednictwem doradców ds. kariery DC oraz instytucji kształcenia zawodowego,
5. Opracowanie kompleksowej **platformy internetowej „DC Platform”**, która będzie zawierać między innymi najlepsze praktyki określone dla kariery dwutorowej, Dzięki temu trenerzy i pracownicy organizacji sportowych otrzymają szkolenie i certyfikaty,
6. **Podniesienie świadomości** na temat znaczenia kariery dwutorowej dla sportowców,
7. **Rozwój współpracy** między instytucjami kształcenia zawodowego a organizacjami sportowymi oraz wykorzystanie tej współpracy dla zwiększenia oddziaływania i edukacji.

## Doradca DC

Sercem projektu Progress DC jest utworzenie nowego stanowiska w organizacjach sportowych: doradcy ds. kariery dwutorowej (DC). Rola ta została stworzona specjalnie z myślą o wspieraniu profesjonalnych sportowców w planowaniu i rozwijaniu ich kariery. Doradcy DC przejdą szkolenia i uzyskają certyfikaty zgodne z normami ISO17024, aby móc zapewnić spersonalizowane doradztwo zawodowe, mentoring i coaching dostosowane do wyjątkowych wyzwań, z jakimi mierzą się sportowcy. Niezależnie od tego, czy chodzi o pomoc sportowcom w zidentyfikowaniu umiejętności nadających się do wykorzystania, czy o zbadanie możliwych ścieżek edukacyjnych czy nawiązanie kontaktu z potencjalnymi pracodawcami, doradca DC pełni funkcję zaufanego punktu kontaktowego podczas całej kariery sportowej oraz bezpośrednio po jej zakończeniu. Dzięki bezpośredniemu wdrożeniu tej roli w klubach i stowarzyszeniach sportowych, Progress DC zapewnia długoterminowe, zrównoważone struktury wsparcia, które sprawiają, że planowanie kariery dwutorowej się integralną częścią kariery sportowca, a nie czymś drugorzędnym.





# Jakie będą rezultaty projektu Progress DC?

Progress DC dostarczy szereg konkretnych rezultatów mających na celu wsparcie podwójnej kariery w sektorze sportu. Dokładniej rzecz biorąc, projekt będzie miał na celu wytworzenie:

- 1. Certyfikowany program szkoleniowy dla doradców DC**, obejmujący programy nauczania i materiały szkoleniowe, kwalifikacje zgodne z normą ISO17024 oraz szereg kompleksowych narzędzi oceny w formie pytań wielokrotnego wyboru i przewodników do ustrukturyzowanych wywiadów.
- 2. Programy szkoleniowe dla doradców DC**, zawierające praktyczne wskazówki, porady i techniki mentoringu oraz przykłady z życia wzięte dotyczące ścieżek kariery dwutorowej.
- 3. Platforma PDC**, która będzie służyć jako kompleksowe centrum internetowe dla wszystkich zasobów, zapewniając dostęp do szkoleń, webinarów i materiałów, a także możliwości pośrednictwa pracy i staży zawodowych dla sportowców.
- 4. Narzędzie do oceny umiejętności sportowców (ASIT)** – narzędzie do samooceny pozwalające zidentyfikować istniejące i brakujące umiejętności.
- 5. Raport dotyczący badań i najlepszych praktyk** – integrujący wnioski z wywiadów z byłymi sportowcami, zidentyfikowane wyzwania i skuteczne strategie na szczeblu krajowym i unijnym, a także zalecenia polityczne dotyczące wsparcia kariery podwójnej.



## Jak możesz skorzystać z projektu Progress DC?

Niezależnie od tego, czy jesteś profesjonalnym sportowcem, czy trenerem, reprezentujesz klub sportowy lub instytucję kształcenia zawodowego, Progress DC oferuje konkretne narzędzia i możliwości wspierające Twój rozwój.

**Sportowcy** uzyskają dostęp do bezpłatnych, elastycznych szkoleń w zakresie umiejętności przekrojowych i cyfrowych, otrzymają spersonalizowane wskazówki dotyczące kariery oraz będą mogli poznać prawdziwe możliwości zatrudnienia poprzez staże i degustacje stanowisk.

**Organizacje sportowe** odniosą korzyści z obecności w swoim zespole certyfikowanego Doradcy Kariery Dwutorowej – osoby przeszkolonej w zakresie prowadzenia sportowców przez proces ich rozwoju osobistego i zawodowego. Trenerzy, pracownicy i inni specjaliści będą mogli uzyskać certyfikat ISO17024, co podniesie ich znaczenie i perspektywy zawodowe. **Platforma DC** będzie również stanowić cenne centrum zasobów, łączące użytkowników z materiałami szkoleniowymi, webinariami i najlepszymi praktykami w całej Europie.

Strona www projektu:  
[www.progressdc.projectsgallery.eu](http://www.progressdc.projectsgallery.eu)



Odwiedź nasze social media:  

Koordinator:

 **MMC** Mediterranean  
Management Centre

Kontakt:

Adres: 16, Imvrou Street, 1055 Nicosia, Cyprus  
Nr tel: +357 22466633  
E-mail: [europeanprojects@mmclearningsolutions.com](mailto:europeanprojects@mmclearningsolutions.com)  
Strona internetowa: [www.mmclearningsolutions.com](http://www.mmclearningsolutions.com)



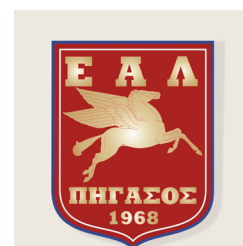
Partnerzy:



[www.paekfc.com](http://www.paekfc.com)



[www.dimitra.gr](http://www.dimitra.gr)



[www.ealarisas.gr](http://www.ealarisas.gr)

**IRON MAN**  
TOWARZYSTWO SPORTOWE

[www.max-sports.pl](http://www.max-sports.pl)



[www.acta-edu.gr](http://www.acta-edu.gr)



[www.scoutsociety.ro](http://www.scoutsociety.ro)



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.