



PROfessional GRowth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career

*Πέραν της γραμμής τερματισμού: Ενισχύοντας τους Αθλητές
για τη Ζωή μετά τον Αθλητισμό*



Αριθμός Συμφωνίας Έργου: 101185294



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Διπλή Σταδιοδρομία στον Αθλητισμό

Για πολλούς επαγγελματίες αθλητές, η επιτυχία απαιτεί πρώιμη εξειδίκευση, εντατική προπόνηση και μακροχρόνια αφοσίωση - συχνά εις βάρος της ακαδημαϊκής ή επαγγελματικής εξέλιξης. Ενώ αυτές οι προσπάθειες μπορεί να αποφέρουν δόξα και επιτεύγματα, οι αθλητικές καριέρες είναι συνήθως σύντομες και αβέβαιες και συχνά τερματίζονται λόγω τραυματισμών ή απρόβλεπτων γεγονότων. Αυτό αφήνει πολλούς αθλητές απροετοίμαστους για τη ζωή μετά τον αθλητισμό. Για να αντιμετωπιστεί αυτό, η Ευρωπαϊκή Ένωση εξέδωσε το 2012 τις κατευθυντήριες γραμμές της ΕΕ για τη διπλή σταδιοδρομία των αθλητών, οι οποίες υπογραμμίζουν τη σημασία της υποστήριξης των αθλητών για την εξισορρόπηση του αθλητισμού με την εκπαίδευση ή/και την επαγγελματική κατάρτιση.



Το έργο Progress DC ευθυγραμμίζεται με τις Κατευθυντήριες Γραμμές της ΕΕ (2012), υποστηρίζοντας τους επαγγελματίες αθλητές μέσω μιας δομημένης προσέγγισης, που συνδυάζει την εκπαίδευση και πιστοποίηση **«Συμβούλων Διπλής Σταδιοδρομίας (ΔΣ)» (Dual Career (DC) Advisers)**, εντός αθλητικών οργανισμών, προσφέροντας ευέλικτη κατάρτιση στους αθλητές σε εγκάρσιες και ψηφιακές δεξιότητες και ευαισθητοποίηση των ενδιαφερόμενων φορέων και των φορέων χάραξης πολιτικής. Γεφυρώνοντας το χάσμα μεταξύ αθλητισμού και εκπαίδευσης, το Progress DC βοηθά τους αθλητές να ευημερήσουν, τόσο κατά τη διάρκεια όσο και μετά την αθλητική τους καριέρα.





Περί τίνος πρόκειται;



Το Progres DC (PROfessional GRowth through Education in the Sport Sector by pursuing a Dual Career) είναι ένα πρόγραμμα Erasmus+ Sport, διάρκειας 36 μηνών που αποσκοπεί στην υποστήριξη επαγγελματιών αθλητών, με σκοπό την ανάπτυξη βιώσιμης διπλής σταδιοδρομίας.

Το έργο επικεντρώνεται σε τέσσερις κύριους πυλώνες:

- Καθιερώνει τον πιστοποιημένο ρόλο του συμβούλου DC στους αθλητικούς οργανισμούς.
- Εξοπλίζει τους αθλητές με βασικές εγκάρσιες και ψηφιακές δεξιότητες που είναι απαραίτητες για την αγορά εργασίας.
- Δημιουργεί μια ειδική διαδικτυακή πλατφόρμα - την **Πλατφόρμα DC (Διπλής Σταδιοδρομίας (ΔΣ))**.
- Ευαισθητοποιεί τους ενδιαφερόμενους φορείς και τους φορείς χάραξης πολιτικής σχετικά με τη σημασία των δομημένης διπλής επαγγελματικής καριέρας στον αθλητισμό.

Στόχος

Ο γενικός στόχος του Progress DC είναι να δώσει τη δυνατότητα στους επαγγελματίες αθλητές να προετοιμαστούν επαρκώς και να ακολουθήσουν με επιτυχία μια διπλή καριέρα - συνδυάζοντας τις αθλητικές τους υποχρεώσεις με την εκπαίδευση και την επαγγελματική τους ανάπτυξη. Αναγνωρίζοντας τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι αθλητές κατά τη διάρκεια και μετά την αθλητική τους καριέρα, το έργο επιδιώκει να τους παρέχει τα απαραίτητα εργαλεία αλλά και την καθοδήγηση και την υποστήριξη που απαιτεί η ομαλή μετάβαση στην αγορά εργασίας. Με την εισαγωγή του ρόλου του πιστοποιημένου **«Συμβούλου Διπλής Σταδιοδρομίας (ΔΣ)» (DC Adviser)** στους αθλητικούς οργανισμούς, την προσφορά στοχευμένης κατάρτισης σε εγκάρσιες και ψηφιακές δεξιότητες και την προώθηση της στενής συνεργασίας μεταξύ των τομέων του αθλητισμού και της εκπαίδευσης, το έργο Progress DC φιλοδοξεί να δημιουργήσει ένα βιώσιμο πλαίσιο που θα επιτρέπει στους αθλητές να ευδοκιμήσουν τόσο εντός όσο και εκτός γηπέδου.



Βασικοί Στόχοι:

1. Καθιέρωση του ρόλου του **"Συμβούλου Διπλής Σταδιοδρομίας (ΔΣ)"** και κατάρτιση, αξιολόγηση και επιμόρφωση του προπονητικού και άλλου (βασικού) προσωπικού των αθλητικών συλλόγων ώστε να γίνουν Σύμβουλοι ΔΣ.
2. **Σκιαγράφηση των πιθανών σταδιοδρομιών** που μπορούν να ακολουθήσουν οι επαγγελματίες αθλητές και μέσω αυτής, η παροχή χρήσιμων πληροφοριών στους Συμβούλους ΔΣ.
3. **Ανάπτυξη (ελλειπουσών) εγκάρσιων δεξιοτήτων**, που είναι απαραίτητες για την απασχόληση των αθλητών.
4. **Παροχή συμβουλών διπλής καριέρας** (μέσω στοχευμένης καθοδήγησης), μέσω των Συμβούλων ΔΣ και των παρόχων ΕΕΚ στους αθλητές.
5. **Ανάπτυξη μιας ολιστικής πλατφόρμας, που θα λειτουργεί ως one-stop-shop, της «Πλατφόρμας ΔΣ»**, η οποία θα περιλαμβάνει – ανάμεσα σε άλλα – καλές πρακτικές διπλής καριέρας. Μέσω αυτής, οι προπονητές και το προσωπικό των αθλητικών οργανισμών θα λάβουν την απαραίτητη κατάρτιση και θα λάβουν την αντίστοιχη πιστοποίηση.
6. **Ευαισθητοποίηση** σχετικά με τη σημασία της διπλής σταδιοδρομίας για τους αθλητές.
7. **Υποστήριξη της συνεργασίας μεταξύ παρόχων ΕΕΚ και αθλητικών οργανώσεων** και αξιοποίηση αυτής της συνεργασίας για επίτευξη μεγαλύτερου αντίκτυπου και εκπαίδευσης.

Σύμβουλος ΔΣ

Στο επίκεντρο του έργου Progress DC βρίσκεται η δημιουργία ενός νέου ρόλου στους αθλητικούς οργανισμούς: Ο Σύμβουλος Διπλής Σταδιοδρομίας (ΔΣ). Ο ρόλος αυτός είναι ειδικά σχεδιασμένος για να υποστηρίζει τους επαγγελματίες αθλητές στο σχεδιασμό και την ανάπτυξη της διπλής τους σταδιοδρομίας. Οι Σύμβουλοι ΔΣ θα έχουν εκπαιδευτεί και πιστοποιηθεί - σύμφωνα με το πρότυπο ISO17024 - για να είναι σε θέση να παρέχουν εξατομικευμένη καθοδήγηση και κατευθυντήριες γραμμές για τη σταδιοδρομία των αθλητών, που να είναι προσαρμοσμένες στις εκάστοτε προκλήσεις, με τις οποίες έρχονται αντιμέτωποι οι οργανισμοί. Είτε πρόκειται για υποστήριξη των αθλητών στον εντοπισμό «μεταβιβάσιμων» δεξιοτήτων, είτε διερεύνησης συγκεκριμένων μονοπατιών εκπαίδευσης ή ακόμα και σύνδεσης με ευκαιρίες τοποθέτησης σε θέσεις εργασίας, ο Σύμβουλος ΔΣ ενεργεί ως αξιόπιστο σημείο αναφοράς καθ' όλη τη διάρκεια της μετάβασης ενός αθλητή. Με την ενσωμάτωση αυτού του ρόλου απευθείας στους αθλητικούς συλλόγους και τις αθλητικές ενώσεις και συνδέσμους, το Progress DC διασφαλίζει μακροπρόθεσμες, βιώσιμες δομές υποστήριξης που καθιστούν τον σχεδιασμό διπλής καριέρας αναπόσπαστο μέρος της διαδρομής ενός αθλητή - και όχι μια μεταγενέστερη σκέψη και διεργασία.





Ποια είναι τα αποτελέσματα του έργου Progress DC;

Το Progress DC προσφέρει μια σειρά απτών αποτελεσμάτων, που έχουν σχεδιαστεί για να υποστηρίξουν τη διπλή σταδιοδρομία στον αθλητικό τομέα. Πιο συγκεκριμένα, το έργο παρέχει:

- 1. Ένα πιστοποιημένο πρόγραμμα κατάρτισης για «Συμβούλους ΔΣ»,** το οποίο περιλαμβάνει προγράμματα σπουδών και εκπαιδευτικό υλικό, πιστοποίηση ISO17024 και μια σειρά ολοκληρωμένων εργαλείων αξιολόγησης με τη μορφή ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής και δομημένων ερωτήσεων συνέντευξης.
- 2. Προγράμματα κατάρτισης για «Συμβούλους ΔΣ»,** με πρακτικές κατευθυντήριες γραμμές, συμβουλές αλλά και τεχνικές καθοδήγησης και παραδείγματα διπλής σταδιοδρομίας, από την πραγματική ζωή.
- 3. Μια πλατφόρμα (Πλατφόρμα DC – Διπλής Σταδιοδρομίας (ΔΣ)),** η οποία θα λειτουργεί ως ένας διαδικτυακός κόμβος, με ένα σύνολο πηγών και πόρων, παρέχοντας πρόσβαση σε κατάρτιση, διαδικτυακά σεμινάρια και υλικό, αλλά και σε ευκαιρίες τοποθέτησης σε θέσεις εργασίας για τους αθλητές.
- 4. Ένα εργαλείο αυτοαξιολόγησης – Athletes Skills Inventory Tool (ASIT) –** με σκοπό τον εντοπισμό υφιστάμενων και ελλειπουσών δεξιοτήτων.
- 5. Μια έκθεση που περιλαμβάνει τα αποτελέσματα της έρευνας και τις Καλές Πρακτικές –** που ενσωματώνει στοιχεία και πληροφορίες από συνεντεύξεις πρώην αθλητών, τις προκλήσεις και τις επιτυχημένες στρατηγικές που εντοπίστηκαν σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, καθώς και συστάσεις πολιτικής για την υποστήριξη της διπλής σταδιοδρομίας.



Πώς μπορείτε να επωφεληθείτε από το Progress DC;

Είτε είστε επαγγελματίας αθλητής, είτε αθλητικός σύλλογος, προπονητής ή μέλος ενός ιδρύματος ΕΕΚ, το Progress DC προσφέρει συγκεκριμένα εργαλεία και ευκαιρίες για να υποστηρίξει την ανάπτυξή σας.

Οι **αθλητές** αποκτούν δωρεάν πρόσβαση σε ευέλικτη εκπαίδευση και κατάρτιση επί εγκάρσιων και ψηφιακών δεξιοτήτων, λαμβάνουν εξατομικευμένη καθοδήγηση για την επαγγελματική τους σταδιοδρομία και εξερευνούν πραγματικές ευκαιρίες απασχόλησης, μέσω της τοποθέτησης σε θέσεις εργασίας και job tasting!

Οι αθλητικοί οργανισμοί επωφελούνται από την παρουσία ενός πιστοποιημένου **Συμβούλου Διπλής Σταδιοδρομίας** εντός της ομάδας τους – ενός ατόμου άρτια εκπαιδευμένου, που μπορεί να παρέχει καθοδήγηση στους αθλητές για την προσωπική και επαγγελματική τους ανάπτυξη. Προπονητές, προσωπικό και άλλοι επαγγελματίες θα μπορούν να αποκτήσουν πιστοποίηση ISO17024, ενισχύοντας τα προσόντα και τις επαγγελματικές τους προοπτικές. Η πλατφόρμα DC επίσης λειτουργεί ως πολύτιμος κόμβος πηγών και πόρων, συνδέοντας τους χρήστες με εκτενές εκπαιδευτικό υλικό, διαδικτυακά σεμινάρια και βέλτιστες πρακτικές σε όλη την Ευρώπη.across Europe.

Ιστοσελίδα Έργου:
www.progressdc.projectsgallery.eu



Επισκεφθείτε τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσής μας:



Συντονιστής:

MMC Mediterranean
Management Centre

Επικοινωνήστε μαζί μας:

Διεύθυνση: Ίμβρου 16, 1055 Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ.: +357 22466633
E-mail: europeanprojects@mmclearningsolutions.com
Ιστοσελίδα: www.mmclearningsolutions.com



Εταίροι:



www.paekfc.com



www.dimitra.gr



www.ealarisas.gr

IRON MAN
TOWARZYSTWO SPORTOWE

www.max-sports.pl



www.acta-edu.gr



www.scoutsociety.ro



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.